

Comunicato stampa

Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente

In uscita il 25 febbraio il nuovo volume della serie *Dialoghi di Pistoia* edito da UTET con i saggi di Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi.

Pistoia, 7 febbraio 2025. Esce martedì 25 febbraio 2025 Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente, il nuovo volume antologico della serie *Dialoghi di Pistoia*, edito da UTET, che raccoglie i saggi di **Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi.**

Tra antropologia e storia, economia e psicoanalisi, otto protagonisti della XV edizione del Festival dell'antropologia del contemporaneo, diretto da **Giulia Cogoli** e promosso dalla **Fondazione Caript** e dal **Comune di Pistoia**, riflettono sul nostro rapporto con il cibo, inteso non solo come genere di autosostentamento, ma come un mezzo di scambio a tutti gli effetti, in grado di plasmare il mondo in cui viviamo.

Se nemmeno due secoli fa Feuerbach affermava che "l'uomo è ciò che mangia", oggi sembra quasi vero il contrario: basta aprire un menu o leggere l'etichetta di qualsiasi prodotto alimentare per realizzare fino a che punto ci identifichiamo piuttosto con ciò che *non* mangiamo, tra scelte e rinunce dettate da tabù religiosi, motivazioni ecologiche, norme sociali o mode che ci dividono a loro volta in "tribù alimentari". Dunque, siamo ciò che mangiamo o è ciò che non mangiamo a renderci umani?

A partire da questo interrogativo, le autrici e gli autori ci invitano così a riconoscere nelle abitudini legate al mangiare – dalle diete agli sprechi, dal consumo bulimico all'astinenza totale – un termometro di salute sociale e psicologica. Nel saggio ***I signori della carne*** il giornalista **Stefano Liberti** spiega come gli allevamenti intensivi abbiano reso il mercato della carne una delle principali minacce per la salute del pianeta. Lo storico **Massimo Montanari** in ***Vegetariani da quando? E perché?*** indaga i diversi approcci al vegetarianesimo e le sue diverse motivazioni, da quelle religiose a quelle ambientaliste. In ***La dieta mediterranea, storia e benefici*** l'antropologa **Elisabetta Moro** racconta gli studi e le ricerche che hanno reso questo modello nutrizionale un vero e proprio patrimonio da salvaguardare. ***Di che cibo sei?*** è invece l'interrogativo da cui muovono le riflessioni di **Marino Niola**, che spiega come le nostre

scelte in fatto di cibo abbiano trasformato l'alimentazione in una forma di ascetismo laico. La psicoanalista e psicologa **Laura Pigozzi**, nel suo saggio ***Il cibo parla***, riflette sul significato relazionale del cibo all'interno del nucleo familiare. Al pane, alimento dal profondo significato spirituale e simbolico, è dedicato il saggio ***Il pane e la parola*** di **Andrea Riccardi**, che riflette sui valori di solidarietà e condivisione a esso associati. **Andrea Segrè**, in ***La dieta spreca***, analizza una delle questioni più urgenti legate al cibo, quella dello spreco, raccontando anche alcune buone pratiche per stimolare un consumo più consapevole. Infine, il saggio della sociologa **Luisa Stagi** ***Food porn e dieta*** indaga le ragioni della tendenza al consumo sempre più compulsivo di contenuti legati al cibo, proposti dalle tv e dai social network.

Con questo volume sale a 25 il numero di titoli pubblicati nella serie Dialoghi di Pistoia, diretta da **Giulia Cogoli**, e promossa dalla **Fondazione Caript**. La serie amplia il percorso di approfondimento culturale intrapreso dal festival, la cui **XVI edizione è in programma dal 23 al 25 maggio 2025** e sarà dedicata al tema *Stare al mondo. Ecologie dell'abitare e del convivere*.

GLI AUTORI

Stefano Liberti è giornalista e filmmaker. Tra i suoi libri ricordiamo *Tropico Mediterraneo. Viaggio in un mare che cambia* (2024).

Massimo Montanari insegna Storia dell'alimentazione all'Università di Bologna. Tra i libri da lui curati ricordiamo *Cucina politica. Il linguaggio del cibo fra pratiche sociali e rappresentazioni ideologiche* (2021).

Elisabetta Moro insegna Antropologia culturale all'Università di Napoli Suor Orsola Benincasa e codirige, insieme a Marino Niola, il Museo virtuale della dieta mediterranea e il MedEatResearch.

Marino Niola, condirettore del Museo virtuale della dieta mediterranea e del MedEatResearch, insegna Antropologia dei simboli all'Università di Napoli Suor Orsola Benincasa.

Laura Pigozzi è psicoanalista e psicologa clinica. Tra i suoi libri ricordiamo *L'età dello sballo. Giovani, droghe, psicofarmaci, tra conformismo e dipendenza* (2024).

Andrea Riccardi, fondatore della Comunità di Sant'Egidio, è storico del mondo contemporaneo e in particolare della Chiesa cattolica. È editorialista per "Corriere della Sera" e "Famiglia Cristiana".



Andrea Segrè è direttore scientifico dell'Osservatorio internazionale Waste Watcher – Campagna Spreco Zero e insegna Economia circolare e politiche per lo sviluppo sostenibile all'Università di Bologna.

Luisa Stagi insegna Sociologia generale all'Università degli Studi di Genova ed è condirettrice di "AG –About Gender. Rivista internazionale di studi di genere".

Liberti, Montanari, Moro, Niola, Pigozzi, Riccardi, Segrè, Stagi

***Siamo ciò che mangiamo?
Nutrire il corpo e la mente***

Utet | serie Dialoghi di Pistoia
ISBN 9791221217070 | pp. 144 | € 17
Data di uscita: 25 febbraio 2025
www.dialoghidipistoia.it/it/i-libri-dei-dialoghi
www.utetlibri.it



www.dialoghidipistoia.it

Ufficio stampa Stilema

Roberta Canevari canevari@stilema-to.it – 335 6585866
Simona Oliva simona.oliva@stilema-to.it – 389 4886947
Anna Lisa Praitano annalisa.praitano@stilema-to.it – 333 3103490

Direttrice
Giulia Cogoli
direzione@dialoghidipistoia.it
www.dialoghidipistoia.it

Sede Legale
Fondazione Caript
via de' Rossi, 26
51100 Pistoia



Fondazione
Caript

