



- HOME
- ATTUALITÀ
- POLITICA
- INCHIESTA
- CULTURE
- L'INTERVISTA
- L'EROE
- SPORT
- GALLERY

- CAFFETTERIA
- QUESTA È LA STAMPA
- TECNOLOGIA
- STRACULT
- LIBRI
- PERSONAGGIO DEL GIORNO

ULTIMA NOTIZIA >

[Febbraio 8, 2025] Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente ▶

CERCA ...

HOME > CULTURE > Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente

Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente

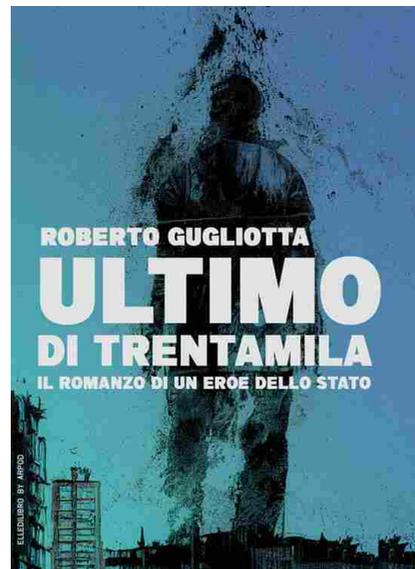
Febbraio 8, 2025 Culture



In uscita il 25 febbraio il nuovo volume della serie Dialoghi di Pistoia edito da UTET con i saggi di Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi...

Pistoia - Esce martedì 25 febbraio 2025 Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente, il nuovo volume antologico della serie Dialoghi di Pistoia, edito da UTET, che raccoglie i saggi di Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi.

CERCA ...



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Tra antropologia e storia, economia e psicoanalisi, otto protagonisti della XV edizione del Festival dell'antropologia del contemporaneo, diretto da **Giulia Cogoli** e promosso dalla **Fondazione Caript** e dal **Comune di Pistoia**, riflettono sul nostro rapporto con il cibo, inteso non solo come genere di autosostentamento, ma come un mezzo di scambio a tutti gli effetti, in grado di plasmare il mondo in cui viviamo.

Se nemmeno due secoli fa Feuerbach affermava che "l'uomo è ciò che mangia", oggi sembra quasi vero il contrario: basta aprire un menu o leggere l'etichetta di qualsiasi prodotto alimentare per realizzare fino a che punto ci identifichiamo piuttosto con ciò che *non* mangiamo, tra scelte e rinunce dettate da tabù religiosi, motivazioni ecologiche, norme sociali o mode che ci dividono a loro volta in "tribù alimentari". Dunque, siamo ciò che mangiamo o è ciò che non mangiamo a renderci umani?

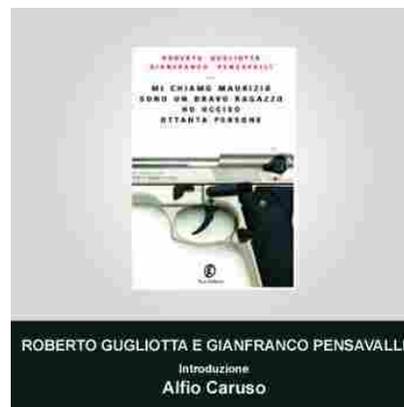
A partire da questo interrogativo, le autrici e gli autori ci invitano così a riconoscere nelle abitudini legate al mangiare – dalle diete agli sprechi, dal consumo bulimico all'astinenza totale – un termometro di salute sociale e psicologica. Nel saggio *I signori della carne* il giornalista **Stefano Liberti** spiega come gli allevamenti intensivi abbiano reso il mercato della carne una delle principali minacce per la salute del pianeta. Lo storico **Massimo Montanari** in *Vegetariani da quando? E perché?* indaga i diversi approcci al vegetarianesimo e le sue diverse motivazioni, da quelle religiose a quelle ambientaliste. In *La dieta mediterranea, storia e benefici* l'antropologa **Elisabetta Moro** racconta gli studi e le ricerche che hanno reso questo modello nutrizionale un vero e proprio patrimonio da salvaguardare. *Di che cibo sei?* è invece l'interrogativo da cui muovono le riflessioni di **Marino Niola**, che spiega come le nostre scelte in fatto di cibo abbiano trasformato l'alimentazione in una forma di ascetismo laico. La psicoanalista e psicologa **Laura Pigozzi**, nel suo saggio *Il cibo parla*, riflette sul significato relazionale del cibo all'interno del nucleo familiare. Al pane, alimento dal profondo significato spirituale e simbolico, è dedicato il saggio *Il pane e la parola* di **Andrea Riccardi**, che riflette sui valori di solidarietà e condivisione a esso associati. **Andrea Segrè**, in *La dieta sprecata*, analizza una delle questioni più urgenti legate al cibo, quella dello spreco, raccontando anche alcune buone pratiche per stimolare un consumo più consapevole. Infine, il saggio della sociologa **Luisa Stagi** *Food porn e dieta* indaga le ragioni della tendenza al consumo sempre più compulsivo di contenuti legati al cibo, proposti dalle tv e dai social network.

Con questo volume sale a 25 il numero di titoli pubblicati nella serie Dialoghi di Pistoia, diretta da Giulia Cogoli, e promossa dalla Fondazione **Caript**. La serie amplia il percorso di approfondimento culturale intrapreso dal Festival, la cui **XVI edizione è in programma dal 23 al 25 maggio 2025** e sarà dedicata al tema *Stare al mondo. Ecologie dell'abitare e del convivere*.

GLI AUTORI

Stefano Liberti è giornalista e filmmaker. Tra i suoi libri ricordiamo *Tropico Mediterraneo. Viaggio in un mare che cambia* (2024).

Massimo Montanari insegna Storia dell'alimentazione all'Università di Bologna. Tra i libri da lui curati ricordiamo *Cucina politica. Il linguaggio del cibo fra pratiche sociali e rappresentazioni ideologiche* (2021).



ROBERTO GUGLIOTTA E GIANFRANCO PENSAVALLI
Introduzione
Alfio Caruso



Capitano Ultimo
Lottare è sognare

Intervista a Giovanna Vizzaccaro e Roberto Gugliotta sul loro...

Elisabetta Moro insegna Antropologia culturale all'Università di Napoli Suor Orsola Benincasa e codirige, insieme a Marino Niola, il Museo virtuale della dieta mediterranea e il MedEatResearch.

Marino Niola, condirettore del Museo virtuale della dieta mediterranea e del MedEatResearch, insegna Antropologia dei simboli all'Università di Napoli Suor Orsola Benincasa.

Laura Pigozzi è psicoanalista e psicologa clinica. Tra i suoi libri ricordiamo *L'età dello sballo. Giovani, droghe, psicofarmaci, tra conformismo e dipendenza* (2024).

Andrea Riccardi, fondatore della Comunità di Sant'Egidio, è storico del mondo contemporaneo e in particolare della Chiesa cattolica. È editorialista per "Corriere della Sera" e "Famiglia Cristiana".

Andrea Segrè è direttore scientifico dell'Osservatorio internazionale Waste Watcher - Campagna Spreco Zero e insegna Economia circolare e politiche per lo sviluppo sostenibile all'Università di Bologna.

Luisa Stagi insegna Sociologia generale all'Università degli Studi di Genova ed è condirettrice di "AG -About Gender. Rivista internazionale di studi di genere".



« PRECEDENTE

TAR - PALERMO ACCOGLIE IL RICORSO DI ALCUNE STRUTTURE RADIOLOGICHE E NOMINA COMMISSARIO AD ACTA IL DIRIGENTE GENERALE DELLA PIANIFICAZIONE STRATEGICA

ARTICOLI CORRELATI