

DIGIUNO INTERMITTENTE PER PRINCIPIANTI SENIOR

ETÀ 45-50	ETÀ 50-55	ETÀ 55-60	ETÀ 60+
COLAZIONE Una porzione proteica: yogurt greco, uova, frutta secca tritata e frutta. Evitare dolci e cereali di grano duro.	COLAZIONE Porzione proteica: yogurt greco, frutta secca tritata e frutta. Evitare dolci e cereali di grano duro.	COLAZIONE Porzione proteica: yogurt greco, frutta secca tritata e frutta. Evitare dolci e cereali di grano duro.	COLAZIONE Porzione proteica: yogurt greco, frutta secca tritata e frutta. Evitare dolci e cereali di grano duro.
PRANZO Insalata verde con carciofi, finocchio, cipolla, carote e fave. Proteine: filetto di salmone, petto di pollo o filetto di manzo.	PRANZO Insalata verde con carciofi, finocchio, cipolla, carote e fave. Proteine: filetto di salmone, petto di pollo o filetto di manzo.	PRANZO Insalata verde con carciofi, finocchio, cipolla, carote e fave. Proteine: filetto di salmone, petto di pollo o filetto di manzo.	PRANZO Insalata verde con carciofi, finocchio, cipolla, carote e fave. Proteine: filetto di salmone, petto di pollo o filetto di manzo.
CENA Cura di insalata e verdure servite con un uovo sodo e un filetto di salmone.	CENA Cura di insalata e verdure servite con un uovo sodo e un filetto di salmone.	CENA Cura di insalata e verdure servite con un uovo sodo e un filetto di salmone.	CENA Cura di insalata e verdure servite con un uovo sodo e un filetto di salmone.

Digiuno 5:2 per perdere peso

Trasforma la mente con il digiuno intermittente. Migliora la salute complessiva.

FastEasy

Apri >

Cerca ...



Cerca

"Stare al mondo. Ecologie dell'abitare e del convivere", se ne parla a Pistoia

Gennaio 10, 2025 IN DIES

Cultura e Società, News, Regioni

Dal 23 al 25 maggio 2025 si svolgerà la XVI edizione dei Dialoghi di Pistoia, festival di antropologia del contemporaneo che quest'anno rifletterà sulle diverse modalità e culture dell'abitare il pianeta esplorando il tema Stare al mondo. Ecologie dell'abitare e del convivere. La manifestazione, ideata e curata da Giulia Cogoli, è promossa dalla Fondazione Caript e dal Comune di Pistoia.

Qual è l'impronta dell'umanità sulla Terra? Il termine "antropocene" sembra dare all'intero genere umano la colpa del depauperamento dell'habitat, ma è davvero così? Non tutti i modelli di vita hanno la stessa responsabilità dello stato attuale. Cosa significa scegliere di vivere nelle grandi città, o nelle medie comunità urbane o nelle aree rurali? Oppure nei deserti, foreste e regioni

artiche? Qual è il rapporto che le diverse popolazioni hanno stabilito con il loro ambiente? E cosa succede quando intere aree geografiche si spopolano? L'edizione 2025 dei Dialoghi di Pistoia intende ripensare e indagare il concetto di abitare allargando lo sguardo dalla casa, alle comunità al pianeta, riflettendo sulle diverse modalità di relazione e coesistenza.

"La **responsabilità per le future generazioni** è uno dei punti centrali della riflessione che i Dialoghi quest'anno faranno sul tema Stare al mondo. Ecologie dell'abitare e del convivere" dichiara Giulia Cogoli. "Dobbiamo dedicarci alla cura della nostra casa comune, la Terra, e ciò significa prendersi cura di noi e degli altri, nello stesso modo, in una convivenza che guardi a un futuro sostenibile per tutti, non solo noi umani. Siamo molto felici di iniziare il percorso formativo per gli studenti dall'Istituto Omni Comprensivo San Marcello Pistoiese che dall'inizio del festival ci segue con assiduità."

Cambiamento climatico, sostenibilità, rispetto del paesaggio, responsabilità per le future generazioni sono infatti i punti di partenza di una riflessione su come "stare al mondo". Abitare e convivere sono due questioni strettamente correlate.

Come di consueto, **il festival sarà anticipato da due incontri destinati alle studentesse e agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado**. Lunedì 13 gennaio 2025 alle ore 11.00 nell'Auditorium dell'Istituto OmniComprensivo San Marcello Pistoiese, Marco Aime dedicherà una lectio al tema dell'edizione. Secondo appuntamento lunedì 10 marzo alle ore 11 al Teatro Bolognini di Pistoia, con l'antropologo Andrea Staid che indagherà La casa ecologica del futuro. Entrambe le lezioni potranno essere seguite da altre classi/scuole collegate in streaming.

Gli incontri dedicati alle scuole offrono la possibilità di stimolare gli studenti e fornire spunti ai loro i docenti per una riflessione su tematiche centrali nell'esperienza quotidiana di ciascuno e nella società. L'iniziativa nel tempo è stata accolta favorevolmente tanto dagli studenti e studentesse quanto dai docenti, coinvolgendo fino ad oggi circa 36.000 studenti di Pistoia e della provincia, e anche di altre regioni grazie allo streaming.

 [Print](#)  [PDF](#)

Tag: [ecologia](#) [incontri](#) [Pistoia](#)

[← The Countryside of Philadelphia e la malinconia post festività scompare](#)

[Marco Polo Revisited, in concomitanza con l'inizio del Capodanno Cinese →](#)

You may also like

Eventi

Centro Rafting Marmore, salvato un cucciolo di Capriolo

Settembre 4, 2019



News

Invisibili agli occhi i bambini vittime di maltrattamenti

Aprile 22, 2019



Cultura e Società

Machupicchu celebra il riconoscimento di Nuova Meraviglia del Mondo

Luglio 24, 2022

News

San Severino Marche: "Tiello Streetto 2022" da giovedì 8 a domenica 11 settembre

Agosto 29, 2022