

Pagina 1 di 2

Ai “Dialoghi di Pistoia” si parlerà di salute mentale con gli esperti Vittorio Lingiardi e Laura Pigozzi



Pistoia- Domenica 26 maggio, nell’ambito del programma dei Dialoghi di Pistoia, festival dell’antropologia del contemporaneo giunto alla XV edizione, si terranno due interventi dello psichiatra e psicoanalista Vittorio Lingiardi e della psicologa, psicoanalista e filosofa Laura Pigozzi, in collaborazione con Fondazione Hapax. Si parlerà soprattutto di salute mentale.

TUTTI GLI APPUNTAMENTI

Alle ore 11.00 in Piazza del Duomo, Vittorio Lingiardi interverrà con “Quando il cibo racconta il dolore psichico”, un incontro sui disturbi della nutrizione e dell’alimentazione, un viaggio diagnostico e culturale in quadri clinici - anoressia, bulimia, binge eating, di sempre crescente attualità e urgenza - e strategie terapeutiche, riflettendo sul ruolo giocato dalla personalità nel manifestarsi del disagio alimentare.

Al Teatro Bergamini, alle ore 15.00, Laura Pigozzi in “Educo come mangio” analizzerà il dibattito sociale sul tema della famiglia, in cui talvolta l’eccesso di cibo, di amore, di controllo e di dipendenza rischia di interrompere un vero scambio con i figli. Il cibo nutre, il cibo avvelena: e ciò non dipende da una sua qualità intrinseca, ma dai rituali e dalle parole che lo accompagnano. Il cibo non è solo nutrimento ma è un discorso che facciamo all’altro: mangiare o non mangiare per un bambino significa infatti comunicare qualcosa a chi lo cura. Il cibo è un esperanto relazionale. Educiamo, nutriamo, condividiamo il cibo in maniera consapevole. L’intervento inaugura “Genitori a scuola”, il progetto ideato e coordinato da Laura Pigozzi nell’ambito del programma Mentoring di Fondazione Hapax.

“Genitori a scuola” si rivolge a genitori, parenti, babysitter, volontari, insegnanti - chiunque nella sua privata intrecci relazioni con bambini e bambine, ragazze e ragazzi, soprattutto in età adolescenziale - con l’obiettivo di superare l’idea che si possa educare ‘così come si è stati educati’, lasciandosi alle spalle la convinzione che educare sia un automatismo soggetto alla serialità. Il progetto, che si concretizzerà nel 2024, proporrà un percorso di lezioni gratuite e mensili che si svolgeranno principalmente online e occasionalmente in presenza, ciascuna curata da uno/a specialista di un determinato settore dell’età evolutiva, al termine della quale troverà spazio uno

Pagina 2 di 2

sportello di ascolto attivo per porre domande agli esperti, sciogliere dubbi e condividere esperienze e paure.

Entrambi gli interventi verranno registrati e in seguito resi gratuitamente disponibili online: quello di Vittorio Lingiardi rientrerà in 'Synapsis', mentre la lezione di Laura Pigozzi sarà il primo intervento fruibile da remoto per 'Genitori a scuola'.