



cerca



accedi

RACCONTI ~ TRACCE ~ STRETTAMENTE TECNICO ~ PENSIERI E PAROLE ~

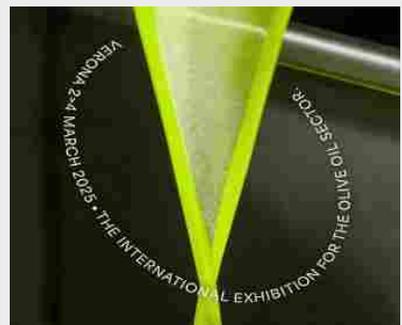
LIBRI

Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente



In uscita il 25 febbraio il nuovo volume della serie Dialoghi di Pistoia edito da UTET con i saggi di Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi

09 febbraio 2025 | 14:00 | C. S.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

191174

Esce martedì 25 febbraio 2025 Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente, il nuovo volume antologico della serie Dialoghi di Pistoia, edito da UTET, che raccoglie i saggi di Stefano Liberti, Massimo Montanari, Elisabetta Moro, Marino Niola, Laura Pigozzi, Andrea Riccardi, Andrea Segrè, Luisa Stagi.

Tra antropologia e storia, economia e psicoanalisi, otto protagonisti della XV edizione del Festival dell'antropologia del contemporaneo, diretto da Giulia Cogoli e promosso dalla Fondazione Caript e dal Comune di Pistoia, riflettono sul nostro rapporto con il cibo, inteso non solo come genere di autosostentamento, ma come un mezzo di scambio a tutti gli effetti, in grado di plasmare il mondo in cui viviamo.

Se nemmeno due secoli fa Feuerbach affermava che "l'uomo è ciò che mangia", oggi sembra quasi vero il contrario: basta aprire un menu o leggere l'etichetta di qualsiasi prodotto alimentare per realizzare fino a che punto ci identifichiamo piuttosto con ciò che non mangiamo, tra scelte e rinunce dettate da tabù religiosi, motivazioni ecologiche, norme sociali o mode che ci dividono a loro volta in "tribù alimentari". Dunque, siamo ciò che mangiamo o è ciò che non mangiamo a renderci umani?

A partire da questo interrogativo, le autrici e gli autori ci invitano così a riconoscere nelle abitudini legate al mangiare – dalle diete agli sprechi, dal consumo bulimico all'astinenza totale – un termometro di salute sociale e psicologica. Nel saggio I signori della carne il giornalista Stefano Liberti spiega come gli allevamenti intensivi abbiano reso il mercato della carne una delle principali minacce per la salute del pianeta. Lo storico Massimo Montanari in Vegetariani da quando? E perché? indaga i diversi approcci al vegetarianesimo e le sue diverse motivazioni, da quelle religiose a quelle ambientaliste. In La dieta mediterranea, storia e benefici l'antropologa Elisabetta Moro racconta gli studi e le ricerche che hanno reso questo modello nutrizionale un vero e proprio patrimonio da salvaguardare. Di che cibo sei? è invece l'interrogativo da cui muovono le riflessioni di Marino Niola, che spiega come le nostre scelte in fatto di cibo abbiano trasformato l'alimentazione in una forma di ascetismo laico. La psicoanalista e psicologa Laura Pigozzi, nel suo saggio Il cibo parla, riflette sul significato relazionale del cibo all'interno del nucleo familiare. Al pane, alimento dal profondo significato spirituale e simbolico, è dedicato il saggio Il pane e la parola di Andrea Riccardi, che riflette sui valori di solidarietà e condivisione a esso associati. Andrea Segrè, in La dieta sprecata, analizza una delle questioni più urgenti legate al cibo, quella dello spreco, raccontando anche alcune buone

pratiche per stimolare un consumo più consapevole. Infine, il saggio della sociologa Luisa Stagi, focalizza l'indagine sulle ragioni della tendenza al consumo sempre più compulsivo di contenuti legati al cibo, proposti dalle tv Agricoltura Biologica, Prodotti Naturali, Mangiare sano e dai social network.

Direttore responsabile: Alberto Grimelli

Con questo volume sale a 25 il numero di titoli pubblicati in questa collana. Direzione e redazione: Loc. Termine Rosso, 222 - 57028 Suvereto (Livorno), diretta da Giulia Cogoli, e promossa dalla Fondazione Caript. La serie amplia il percorso di approfondimento culturale intrapreso dal Festival, che quest'anno si svolgerà dal 27/05/2025 al 27/06/2025.

Autorizzazione Tribunale di Livorno n. 12 del 19/05/2003 - ISSN 2239-5547

Tutti i diritti sono riservati



TEATRO NATURALE

RACCONTI

TRACCE

STRETTAMENTE

TECNICO

PENSIERI E PAROLE

Chi siamo

Contattaci

Pubblicità

Abbonamento

Disclaimer

Privacy Policy

Cookie Policy

Web design Aerostato

Mailmarketing

MailCom