

Agenda

Porchetta, street food all'italiana

Una dichiarazione d'amore verso uno dei cibi più gustosi, antichi e popolari della tradizione gastronomica italiana. Questo vuole essere **Porchettiamo**, il festival delle porchette d'Italia che quest'anno giunge alla 14esima edizione. In programma **dal 17 al 19 maggio**, la golosa kermesse tornerà a trasformare borgo di **San Terenziano di Gualdo Cattaneo (Perugia)**

nel più grande villaggio delle porchette e non solo. I migliori produttori si daranno infatti appuntamento nella "Piazza delle Porchette", per una tre giorni dedicata alla regina del cibo di strada in abbinamento alle birre artigianali selezionate da Fermento Birra e ai vini del territorio scelti dalla Strada del Sagrantino. Tra prodotti umbri e gemellaggi con presidi Slow Food non mancheranno attività collaterali sia per appassionati gourmet sia per le famiglie. www.porchettiamo.com



Cultura del cibo

Siamo ciò che mangiamo? Sarà questo il tema della 25esima edizione dei Dialoghi di Pistoia, festival di antropologia del contemporaneo promosso dalla Fondazione Caript e dal Comune di Pistoia. Dal 24 al 26 maggio scrittori, antropologi, scienziati, psicologi e filosofi parleranno del nostro rapporto con il cibo, di cosa significhi nutrire il corpo e la mente e dell'impatto degli alimenti sulle nostre culture. www.dialoghidipistoia.it

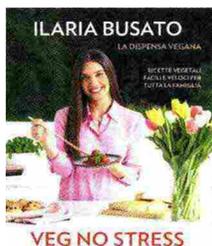
NELLA PATRIA DELLA FOCACCIA

Assaggi di focaccia gratis per tutti: semplice, alle cipolle e al formaggio Igp. **Domenica 26 maggio** torna la **Festa della Focaccia di Recco**, appuntamento fissato anche quest'anno per la quarta domenica di maggio nella cittadina in provincia di Genova. Per l'occasione anche mercatini e iniziative per tutti. www.focacciadirecco.it



Cucina vegetale e facile

È possibile mangiare vegetale senza nutrirsi esclusivamente di verdure? E se sì, come fare a risparmiare tempo ed energie? A questa e ad altre domande risponde **Ilaria Busato** nel volume **Veg no stress**. Già nota sul web grazie ai canali **La Dispensa Vegana**, l'autrice si rivolge soprattutto alle famiglie e a quanti hanno difficoltà a gestire il proprio tempo, facendo fatica a introdurre verdure e legumi nella propria dieta. Il tutto con oltre 70 ricette corredate da suggerimenti di cucina e i consigli nutrizionali della dottoressa **Luciana Baroni**. **Mondadori Electa, 216 pag, 22,90 euro**



News

FIORI E CALICI

In programma **dal 17 al 19 maggio** presso il **Borgo antico di Bornato (BS)**, la rassegna florovivaistica **Franciacorta in Fiore** non ha in serbo solo eventi legati al verde, ma anche degustazioni di Franciacorta Docg e di altre eccellenze enogastronomiche. franciacortainfiore.it



VITIGNO ANTICO

Le 150 sfumature del Lambrusco andranno in scena **l'11 e il 12 maggio** negli spazi del **Complesso Monastico San Benedetto Po (MN)**. A rappresentarle le oltre 50 cantine partecipanti a **Lambrusco a Palazzo**.

GIORNATA SLOW

Sabato 18 maggio si celebra in tutta Italia lo **Slow Food Day**, una ricorrenza in cui le associazioni aderenti alla rete e le Comunità Slow Food organizzano eventi nelle piazze, nei Locali Amici del Socio e nelle aziende dei produttori dei Presidi e dei Mercati della Terra. www.slowfood.it