



# del benessere

Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<p><b>4 SOS GIOVANI</b> Fino al 7 con un sms di 2 euro al 45504 sostieni il progetto <i>La casa dei ragazzi</i> della Fondazione Exodus di Don Mazzi, rivolto a giovani con fragilità. Fallo subito! Info: <a href="http://www.exodus.it">www.exodus.it</a></p>	<p><b>5 TECNOLOGIE "VERDI" IN MOSTRA</b> Stai pensando di dotare la tua casa di un impianto a energia solare? Trovi tutte le novità a Verona dove fino al 6 si tiene <i>Solarexpo</i>. Info: <a href="http://www.solarexpo.com">www.solarexpo.com</a></p>	<p><b>6 RISERVATO AI... NON VEGETARIANI</b> Appuntamento da non perdere per tutti i buongustai. A San Terenziano (Pg) si inaugura il <i>Festival delle porchette d'Italia</i>. Scorpacciate fino all'8. Info: <a href="http://www.porchettiamo.com">www.porchettiamo.com</a></p> <p><b>PORCHET TIAMO</b> <i>Festini delle porchette d'Italia</i></p>	<p><b>7 W LA VITA IN CAMPAGNA</b> Tuo figlio crede che le uova nascano al super? Portalo alla <i>Cascina Santa Brera</i> alle porte di Milano dove i bambini imparano a coltivare l'orto e curare gli animali. Info: tel. 02-9838752, <a href="http://www.cascinasantabrera.it">www.cascinasantabrera.it</a></p> 
<p><b>12 PULIZIE DI PRIMAVERA</b> Cambio degli armadi? Impara tutti i segreti al <i>Tour Scottex Lezioni di Home Economy</i>. I prossimi incontri, sempre gratuiti e aperti a tutti, sono il 17 a Milano e il 19 a Torino. Info: tel. 02-92886800, <a href="http://www.scottex.it">www.scottex.it</a></p> 	<p><b>13 TERME, CHE PASSIONE</b> Se stai organizzando la prossima vacanza in Spa fai un salto a Rimini dove, fino al 15 e in contemporanea con <i>Rimini Wellness</i>, c'è <i>Thermalia</i>, il Salone del turismo termale con tutte le novità del settore. Info: <a href="http://www.thermalia.it">www.thermalia.it</a></p>	<p><b>14 DANZA CON NOI</b> Se vai matta per il ballo, e sei brava, partecipa al <i>Casting Vitasnella Dance Award</i> realizzato in collaborazione con il nostro giornale. È gratuito! Oggi fa tappa a Salsomaggiore Terme (Pr), ma trovi le altre date sul sito <a href="http://www.starbene.it">www.starbene.it</a></p>	<p><b>21 GAMBE IN SPALLA PER LA SALUTE</b> <i>Race for the cure</i>, cioè corri per sconfiggere il tumore al seno: succede oggi a Roma (e il 29 maggio a Bari): cinque km di corsa oppure 2 di passeggiata tranquilla. Info: <a href="http://www.raceforthecure.it">www.raceforthecure.it</a></p>
<p><b>18 REGALA ACQUA PURA</b> In Tanzania non c'è acqua pulita e i piccoli si ammalano. Contribuisci alla campagna <i>Un litro di purezza</i> acquistando in farmacia un prodotto Procter &amp; Gamble. Info: <a href="http://www.unlitrodipurezza.it">www.unlitrodipurezza.it</a></p>	<p><b>19 UNA FIERA DA... ANNUSARE</b> Cosmetici, estratti d'erbe, spezie. Scommettiamo che la mostra mercato <i>I profumi di Boboli</i>, fino al 22 negli omonimi Giardini di Firenze, ti farà girar la testa? Info: <a href="http://www.profumidiboboli.org">www.profumidiboboli.org</a></p>	<p><b>20 CURE DOLCI PER DONNE IN FORMA</b> Al Centro Niko Niko di Rimini fino al 22 la celebre ginecologa israeliana Reouma Cohen, omeopata ed esperta di cure dolci, tiene un corso sull'<i>Armonia della sfera sessuale</i>. Info: 0541-51400, <a href="http://www.okiyogarimini.it">www.okiyogarimini.it</a></p>	<p><b>28 TOUR TRA I VINI</b> Un weekend di relax in campagna gustando, fra 800 cantine umbre, i vini migliori. Partecipa anche tu a <i>Cantine aperte</i>, il più grande evento di enoturismo. Info: <a href="http://www.movimento turismovino.it">www.movimento turismovino.it</a></p>
<p><b>25 IN PIAZZA CON I NUMERO UNO</b> Oggi è a Cesena, in piazza della Libertà. <i>Un campione per amico</i>: sport e giochi per bambini dai 6 ai 13 anni e... grandi atleti. Per info sulle altre tappe: <a href="http://www.uncampione-peramico.it">www.uncampione-peramico.it</a></p>	<p><b>26 TREKKING PER TUTTI</b> Voglia di mare e natura? Prenota subito un soggiorno a Siracusa su <a href="http://www.vacanzeasiracusa.it">www.vacanzeasiracusa.it</a>. Le escursioni nelle splendide riserve naturali della zona sono incluse nel prezzo.</p> 	<p><b>27 È L'ORA DELLA FILOSOFIA</b> Maurizio Ferraris, Toni Servillo, Carlo Petrini e altri autorevoli personaggi si riuniscono a Pistoia per il primo Festival dell'Antropologia. Info: <a href="http://www.dialoghisulluomo.it">www.dialoghisulluomo.it</a></p>	<p><b>28 TOUR TRA I VINI</b> Un weekend di relax in campagna gustando, fra 800 cantine umbre, i vini migliori. Partecipa anche tu a <i>Cantine aperte</i>, il più grande evento di enoturismo. Info: <a href="http://www.movimento turismovino.it">www.movimento turismovino.it</a></p>

**Maggio**

